



Packliste Trekking

Trekking Selbstversorgungs Tour Lögdeälvens Wildnis Trail (4 Tage)

3 Paar Trekkingsocken	Lange Schnur
3 Unterwäsche-Sets	einige Wäscheklammern
3 Funktions-Shirts	Mülltüten
Fleecejacke/Pullover	Handy/Kamera
Windstopperjacke	Stift/Tagebuch
Trekkinghose	Ausweis/Bargeld
Cap/Sonnencreme	Trekking Leichtluftmatraze/Isomatte
Fleecemütze	Tee/Kaffee/Müsliriegel/Schokolade
Regenhose (richtig dicht!)	Tasse/Teller/Outdoorbesteck
Regenjacke (richtig dicht!)	5 x Travellunch (Tütenessen)
Wasserdichte Gepäckbeutel/ Plastikbeutel	Müsli/Milchpulver/Zucker/Flachmann
Langstreckentaugliche Bergschuhe	Feuerzeug/Anzünder/Kochgeschirr
Sandalen	Handschuhe/Handwärmer/Liebblingslesebuch
Schlafsack der Jahreszeit angepasst	Schmerzmittel/persönliche Medikamente
Sonnenbrille	Selbstaflösendes Toilettpapier „Thedford“
Stirnlampe inkl. Ersatzbatterien	persönliche Dinge die unverzichtbar sind
Taschenmesser	großer geeigneter Trekkingrucksack
Erste Hilfe Set/ Blasenpflaster	Lagerfeuerzubehör/Lagerzubehör gemeinschaftlich
Hygieneartikel nach Bedarf	Mückenmittel: „Djungelolja“
Reise Nähzeug	Wasserflasche
Biologisch abbaubare Seife	Handtuch/Taschentücher